

Chapitre 36

Le Grand reset

Alain

L'humour, c'est la politesse du désespoir.

Samedi

DRRRRIINNG Maman

Maman — Bonjour mon amour, ça va ma chérie ?

Moi — Oui, mais je n'ai pas réussi à dormir de la nuit.

Maman — Alors fais la sieste, essaie de dormir ! Et ce soir, si tu es fatiguée, tu t'allonges, tu respires, tu te relaxes, et tu t'endors... C'est pas grave si tu ne manges pas, qui dort dîne, tu peux prendre un peu de magnésium et du thé vert ce matin, et ce soir, si tu as du tilleul, fais-toi 1 tisane... Et si tu sens que tu en as besoin, tu peux prendre 1 demi-comprimé de passiflore, aucun risque d'accoutumance, tu en prends 1 demi, et si tu ne dors pas, tu prends l'autre moitié plus tard... Et surtout tu nous appelles demain matin pour nous donner des nouvelles, hein ma chérie, on compte sur toi !

Dimanche

DRRRRIINNG Papa

Papa — Bonjour mon amour, tu as bien dormi ?

Moi — Je n'ai pas fermé l'œil de la nuit. Ça fait 2 nuits, je ne sais pas comment je tiens !

Papa — Bon j'arrive ! (État d'urgence !)

3 minutes après il est là.

Papa — Coraline, ta mère et moi on s'inquiète ! Demain, tu vas voir le médecin !

Moi (en larmes, les chutes du Niagara version grande crue)

— Mais non, je travaille !

Papa — Tu ne vas pas travailler dans cet état ! Il faut que tu dormes ! Et si tu ne vas pas voir le docteur, c'est moi qui t'y emmène à la première heure ! Et tu nous tiens au courant dès que tu sors ! Allez mon amour, on est là, t'inquiète pas, ça va aller.

Le lendemain, lundi

Je vais voir le médecin pour prendre des vitamines et m'aider à tenir le coup. Il me répond, sans appel :

Le Docteur — Arrêt immédiat.

Moi — Non je ne peux pas docteur, j'ai plein de travail !

Le Docteur — Si, vous n'avez pas le choix. Et il m'envoie direct voir la psy du cabinet.

Moi — Pourquoi docteur ? J'ai plein de boulot ! Je ne peux pas m'arrêter.

Le Docteur — Pour comprendre pourquoi vous en êtes arrivée là !

Moi — Arrivée où ?

Le Docteur — Y'a du boulot ! Pour l'ordonnance, quelle est votre adresse ?

Moi — Heu... Attendez... ça va me revenir...

Il attend...

Moi — ... (Le blanc à perte de vue. Taille et température de l'Antarctique...)

Il attend toujours...

Moi — ... Heu... Je ne sais plus...

Le Docteur — C'est bien ce que je disais. Allez voir la psy. Tout de suite !

Le Hamac et les Colibris

Roman de Karine Baridon



lehamacetlescolibris.com